<https://pandaproductif.fr/>

<https://pandaproductif.fr/>

**Condiments**

🗆 Cornichon

🗆 Herbes Provence

🗆 Huile

🗆 Huile d’Olive

🗆 Lait de coco

🗆 Mayonnaise

🗆 Moutarde

🗆 Poivre

🗆 Sauce tomate

🗆 Sel

🗆 Poivre

🗆 ……………………….

🗆……………………….

🗆……………………….

**Condiments**

🗆 Cornichon

🗆 Herbes Provence

🗆 Huile

🗆 Huile d’Olive

🗆 Lait de coco

🗆 Mayonnaise

🗆 Moutarde

🗆 Poivre

🗆 Sauce tomate

🗆 Sel

🗆 Poivre

🗆 ……………………….

🗆……………………….

🗆……………………….

**Poissons**

🗆 Cabillaud

🗆 Merlu

🗆 Poissons panés

🗆……………………….

🗆……………………….

🗆……………………….

**Poissons**

🗆 Cabillaud

🗆 Merlu

🗆 Poissons panés

🗆……………………….

🗆……………………….

🗆……………………….

**Maison**

🗆 Eponges vaisselle

🗆 Eponges table

🗆 Essuie tout

🗆 Film transparent

🗆 Lessive

🗆 Liquide vaisselle

🗆 Boite mouchoirs

🗆 Papier Alu

🗆 Papier toilette

🗆 Sacs poubelle

🗆……………………….

🗆……………………….

🗆……………………….

🗆……………………….

🗆……………………….

**Boissons**

🗆 Bières

🗆 Eau

🗆 Eau gazeuse

🗆 Jus de fruit

🗆 Sodas

🗆 Vin

🗆……………………….

🗆……………………….

🗆……………………….

**Farine et autre**

🗆 Biscuits

🗆 Chocolat

🗆 Farine

🗆 Sucre

🗆 Levure

🗆……………………….

🗆……………………….

🗆……………………….

**Petit déjeuner**

🗆 Cacao

🗆 Café

🗆 Céréales

🗆 Confiture

🗆 Miel

🗆 Thé

🗆……………………….

🗆……………………….

**Conserves**

🗆 Flageolets

🗆 Haricot verts

🗆 Maïs

🗆 Petits pois

🗆 Sardines

🗆 Thon

🗆……………………….

🗆……………………….

🗆……………………….

🗆……………………….

🗆……………………….

🗆……………………….

**Pâtes et riz**

🗆 Coquillettes

🗆 Polenta

🗆 Quinoa

🗆 Riz

🗆 Sauce tomate

🗆 Semoule

🗆 Spaghettis

🗆……………………….

🗆……………………….

🗆……………………….

**Surgelés**

🗆 Frites

🗆 Haricots verts

🗆 Glace

🗆 Pizzas

🗆 Purée de légumes

🗆 Fruits surgelés

🗆……………………….

🗆……………………….

🗆……………………….

🗆……………………….

🗆……………………….

**Crèmerie**

🗆 Beurre

🗆 Buchette chèvre

🗆 Comté

🗆 Crème fraîche

🗆 Gruyère

🗆 Lait

🗆 Œufs

🗆 Yaourt

🗆……………………….

🗆……………………….

🗆……………………….

🗆……………………….

🗆……………………….

🗆……………………….

**Viandes**

🗆 Blanc de poulet

🗆 Côtelettes

🗆 Jambon blanc

🗆 JB de campagne

🗆 Steaks

🗆 Viande hachée

🗆……………………….

🗆……………………….

🗆……………………….

🗆……………………….

🗆……………………….

🗆……………………….

🗆……………………….

**Légumes**

🗆 Avocat

🗆 Carottes

🗆 Courgettes

🗆 Champignons

🗆 Oignons

🗆 Poireaux

🗆 Pomme de terre

🗆 Salade

🗆 Tomates

🗆……………………….

🗆……………………….

🗆……………………….

🗆……………………….

🗆……………………….

**Fruits**

🗆 Bananes

🗆 Clémentines

🗆 Kiwis

🗆 Oranges

🗆 Pêches

🗆 Poires

🗆 Pommes

🗆……………………….

🗆……………………….

🗆……………………….

🗆……………………….

🗆……………………….

🗆……………………….

**Hygiène**

🗆 Coton

🗆 Coton-tige

🗆 Dentifrice

🗆 Déodorant

🗆 Gel douche

🗆 Savon

🗆 Shampoing

🗆 Sel

🗆 Poivre

🗆 Epices : ……………..

🗆……………………….

🗆……………………….

🗆……………………….

🗆……………………….

🗆……………………….

**Pâtes et riz**

🗆 Coquillettes

🗆 Polenta

🗆 Quinoa

🗆 Riz

🗆 Sauce tomate

🗆 Semoule

🗆 Spaghettis

🗆……………………….

🗆……………………….

🗆……………………….

**Boissons**

🗆 Bières

🗆 Eau

🗆 Eau gazeuse

🗆 Jus de fruit

🗆 Sodas

🗆 Vin

🗆……………………….

🗆……………………….

🗆……………………….

**Hygiène**

🗆 Coton

🗆 Coton-tige

🗆 Dentifrice

🗆 Déodorant

🗆 Gel douche

🗆 Savon

🗆 Shampoing

🗆 Sel

🗆 Poivre

🗆 Epices : ……………..

🗆……………………….

🗆……………………….

🗆……………………….

🗆……………………….

🗆……………………….

**Maison**

🗆 Eponges vaisselle

🗆 Eponges table

🗆 Essuie tout

🗆 Film transparent

🗆 Lessive

🗆 Liquide vaisselle

🗆 Boite mouchoirs

🗆 Papier Alu

🗆 Papier toilette

🗆 Sacs poubelle

🗆……………………….

🗆……………………….

🗆……………………….

🗆……………………….

🗆……………………….

**Farine et autre**

🗆 Biscuits

🗆 Chocolat

🗆 Farine

🗆 Sucre

🗆 Levure

🗆……………………….

🗆……………………….

🗆……………………….

**Petit déjeuner**

🗆 Cacao

🗆 Café

🗆 Céréales

🗆 Confiture

🗆 Miel

🗆 Thé

🗆……………………….

🗆……………………….

**Conserves**

🗆 Flageolets

🗆 Haricot verts

🗆 Maïs

🗆 Petits pois

🗆 Sardines

🗆 Thon

🗆……………………….

🗆……………………….

🗆……………………….

🗆……………………….

🗆……………………….

🗆……………………….

**Surgelés**

🗆 Frites

🗆 Haricots verts

🗆 Glace

🗆 Pizzas

🗆 Purée de légumes

🗆 Fruits surgelés

🗆……………………….

🗆……………………….

🗆……………………….

🗆……………………….

🗆……………………….

**Crèmerie**

🗆 Beurre

🗆 Buchette chèvre

🗆 Comté

🗆 Crème fraîche

🗆 Gruyère

🗆 Lait

🗆 Œufs

🗆 Yaourt

🗆……………………….

🗆……………………….

🗆……………………….

🗆……………………….

🗆……………………….

🗆……………………….

**Fruits**

🗆 Bananes

🗆 Clémentines

🗆 Kiwis

🗆 Oranges

🗆 Pêches

🗆 Poires

🗆 Pommes

🗆……………………….

🗆……………………….

🗆……………………….

🗆……………………….

🗆……………………….

🗆……………………….

**Légumes**

🗆 Avocat

🗆 Carottes

🗆 Courgettes

🗆 Champignons

🗆 Oignons

🗆 Poireaux

🗆 Pomme de terre

🗆 Salade

🗆 Tomates

🗆……………………….

🗆……………………….

🗆……………………….

🗆……………………….

🗆……………………….

**Viandes**

🗆 Blanc de poulet

🗆 Côtelettes

🗆 Jambon blanc

🗆 JB de campagne

🗆 Steaks

🗆 Viande hachée

🗆……………………….

🗆……………………….

🗆……………………….

🗆……………………….

🗆……………………….

🗆……………………….

🗆……………………….