

Nettoyer la salle de bain en 5 min avec Panda Productif !



Routine ménage express

Parce qu'on n'est pas des magiciennes non plus (même si on y croit très fort 😊 !), on est bien d'accord que cela n'est possible que si toute la famille met en place de bonnes habitudes de rangement et d'utilisation de la salle de bain.

Pour les connaître, lis en premier mon article : <https://pandaproductif.fr/comment-garder-la-salle-de-bain-propre-et-bien-rangee/>

Cela n'empêchera pas de faire un gros ménage de temps en temps mais cette routine suffit à avoir une salle de bain propre entre deux gros ménages !

Utilise un minuteur pour t'aider les premières fois jusqu'à réussir à rentrer dans les 5 minutes !

Et n'oublie pas de mettre de la musique (I gotta feeling des Black Eyed Peas dure quasi 5 minutes et est suffisamment entraînante pour t'aider à pulser ;-) !

C'est parti :

- ranger ce qui traîne : 1 min
- mettre du produit nettoyant dans wc : 15 secondes, y laisser la brosse
- laver le miroir : 30 secondes
- laver le lavabo : 30 secondes
- passer micro-fibre sur robinet : 30 secondes
- passer sopalin+ produit sur cuvette et rebord WC : 15 secondes
- brosser la cuvette, tirer la chasse : 15 secondes
- vider la poubelle : 30 secondes
- 30 secondes au cas où pour rajouter une petite tâche
- passer la serpillère humide : 1 min

Voilà ménage express en 5 minutes !

Il te faudra peut-être quelques entraînements pour faire tenir en 5 minutes mais on s'améliore rapidement 😊 !